



UNA VISIÓN GENERAL DE LAS PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA REALIZADAS PARA ACCEDER A LA CARRERA DE POLICÍA CIVIL EN LOS ESTADOS BRASILEÑOS: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la Policía Civil a través de TAF

Divaldo Martins de Souza¹

Renato Silveira de Assis Junior²

RESUMEN

La Prueba de aptitud física es uno de los criterios de selección para ingresar a la carrera de policía civil en los estados brasileños, sin embargo, cada estado tiene la autonomía para definir las pruebas incluidas en el TAF. Encontramos Paraná con 6 pruebas y Paraíba con 1 prueba realizada en la selección. El objetivo del estudio fue identificar las características de las pruebas físicas adoptadas en el TAF de los estados brasileños y realizar un análisis comparativo de las mismas. Los datos se obtuvieron de los sitios web de los departamentos de seguridad pública entre 2014 y 2018. Se adoptaron estadísticas descriptivas para caracterizar la muestra (media y desviación estándar, e índices absolutos y relativos). La estadística inferencial se realizó mediante la prueba de chi-cuadrado, adoptando un nivel de significación de $p \leq 0.05$. Los principales resultados apuntaban a las pruebas de 12 minutos, Las flexiones abdominales y la barra fija son las más frecuentes, mientras que saltando, corriendo, Legér y otros se verificaron en un solo estado. Si hubo una falta de consistencia en las pruebas, debido a la discrepancia verificada entre los estados, así como a una debilidad en la información obtenida en algunos estados que evaluaron a través de 1 o 3 pruebas, no parece ser capaz de una evaluación más adecuada de estos candidatos.

Palabras clave: TAF; Policía civil; Selección.

INTRODUCCION

Es conocimiento y comprensión de todos que la práctica regular y sistemática de ejercicios físicos trabaja para promover la salud, el bienestar, la calidad de vida, la autoestima, entre otros aspectos. A través de esta observación, es necesario comprender su importancia para la población de policías civiles, quienes, debido a las características de sus funciones, sufren graves influencias en su salud, calidad de vida, etc.

¹ divaldodesouza21@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0001-9621-3070>; Profesor del Curso de Educación Física en la Universidad Estatal de Pará-UEPA-Doctor en Ciencias del Deporte.

² renatorsaj@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0001-7208-3624>; Policía Civil de Pará.

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

Para el American College of Sports Medicine, ACSM (2016), la resistencia cardiorrespiratoria, la composición corporal, la fuerza muscular, la resistencia muscular y la flexibilidad, integran los componentes de la aptitud física relacionados con la salud.

La seguridad pública en Brasil es responsabilidad de la Policía Federal, la Policía Federal de Carreteras, la Policía Federal de Ferrocarriles en los estados, la Policía Civil, la Policía Militar, la Brigada de Bomberos Militares y la Guardia Municipal.

El TAF, Prueba de aptitud física, es uno de los requisitos previos de evaluación para ingresar a la carrera de policía civil en todos los estados de Brasil, donde cada estado tiene la autonomía para administrar su propia prueba, eligiendo los tipos de pruebas físicas que se incluirán en esta batería de pruebas. Por lo tanto, es posible verificar las divergencias en el número de pruebas incluidas y en el tipo de pruebas incluidas según los estados.

Según Rhea y Peterson (2015), las pruebas físicas deben realizarse por diferentes y variadas razones, entre ellas, para identificar aspectos fisiológicos fuertes y débiles; clasificar a las personas con fines de selección; predecir el rendimiento futuro; evaluar la efectividad de un programa o prueba de entrenamiento; supervisar el rendimiento a lo largo del tiempo; y determinar y manipular las dosis de entrenamiento.

El TAF, además de permitir un diagnóstico de las características motoras del candidato, permite obtener información sobre su salud, ya que se sabe que la salud, entre muchos aspectos, está relacionada con un estilo de vida activo que, a su vez, está relacionado con la práctica regular y sistemática de ejercicios físicos, que pueden favorecer y mantener un buen nivel de acondicionamiento físico, una mejora en el bienestar general y la calidad de vida, además de la reducción del estrés resultante del tipo de actividad realizada por la policía (SANTANA; SILVA, 2019; OLIVEIRA; SILVA, 2019).

Trindade y Oliveira (2019) observaron que las pruebas TAF también tienen como objetivo estimular la práctica de ejercicios físicos después del curso de capacitación, proporcionando vigor físico y mental a la policía.

Barbosa (2012) indica que el comienzo de la carrera policial se apoya en una práctica regular alta de ejercicios físicos, sin embargo, a medida que pasa el tiempo, tienden a reducir sustancialmente esta práctica, lo que los limita en el desempeño de sus funciones. El trabajo policial, aumenta el riesgo de aparición de enfermedades relacionadas con el estilo de vida sedentario.

Bernardo y col. (2016) indican que el ejercicio físico puede usarse como una estrategia de protección de la salud, ya que entienden que las personas físicamente activas tienen un menor

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial sistémica), metabólicas (como obesidad, hipercolesterolemia y diabetes)) y ortopédico (dolor lumbar).

Volpato y Oliveira (2018) indican que el primer signo relacionado con la falta de atención a la salud y la calidad de vida de la policía es el aumento de peso significativo, donde, en los oficiales de policía de la Escuela Superior de Política Civil, encontraron que el 38% del personal ganó hasta 5 kg y 26% de 5 a 10 kg, después de los primeros tres años de actividad policial, donde las mujeres aumentaron más de peso que los hombres.

Para Santana y Silva (2018), la práctica de actividad física o ejercicio físico realizado de manera regular es capaz de influir en la salud, así como en la capacidad funcional del profesional, promoviendo una reducción en los casos de diabetes mellitus, hipertensión arterial, depresión y ansiedad.

Según Oliveira e Silva (2019), al analizar los resultados de los TAF de la policía en los estados de São Paulo y Goiás en 2017, indican una desaprobación del 20 al 40% de los candidatos, lo que sugiere que esto se debe al hecho de que La mayoría de los candidatos solo se preparan para las pruebas, sin tener una práctica regular de ejercicios a lo largo de sus vidas.

Soares (2016) observó en oficiales de policía con tasas severas de Burnout, bajos niveles de actividad física; pasa más horas sentado durante la semana y el fin de semana; edad más joven experimentan problemas en la familia y / o en las relaciones afectivas; duelo o depresión; realizar poca o ninguna actividad de ocio; ha estado involucrado recientemente en un evento traumático (asalto o disparo con arma de fuego); falta de control financiero; educación superior completa o en curso y trabajo en un turno rotativo.

El objetivo del estudio fue identificar las características de las pruebas físicas adoptadas en el TAF de los estados. y para realizar un análisis comparativo de estas pruebas desde diferentes estados.

Metodología

Es un estudio transversal, con datos obtenidos de los sitios web estatales de los departamentos de seguridad pública en el período de 2014 a 2018. Los datos buscados estaban relacionados con los tipos de ejercicios físicos aplicados en el TAF de cada estado brasileño, además de algunas características de estos ejercicios y pruebas

Los datos se trataron estadísticamente utilizando el paquete estadístico SPSS 22.0, donde se adoptó estadística descriptiva para caracterizar la muestra, utilizando la media y la desviación estándar para datos cuantitativos e índices absolutos y relativos para datos

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

categoricos. La estadística inferencial se realizó mediante la prueba de chi-cuadrado con un nivel de significación de $p \leq 0.05$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis se realizó en los protocolos de evaluación TAF en los 25 estados y el Distrito Federal, donde se realizaron 3.62 ± 0.85 pruebas físicas, con un mínimo de 1 prueba en Paraíba y un máximo de 6 pruebas en Paraná. Es importante señalar que el estado de São Paulo no realizó el TAF y, por lo tanto, no está incluido en el estudio.

En el análisis de la tabla 1, la prueba de 12 minutos (resistencia aeróbica), flexión abdominal (resistencia muscular localizada), barra fija (fuerza) e impulso horizontal (potencia), algunos de los componentes de la aptitud física relacionados con la salud (ACSM, 2016), variables importantes a evaluar en el contexto de la salud.

También es posible notar que la prueba de carrera de 12 minutos y la prueba de flexión abdominal muestran una prevalencia significativa de rendimiento en los TAF de los estados brasileños, mientras que las pruebas de salto horizontal y vertical, salto alto y largo, equilibrio, flexibilidad y coordinación y agilidad, medio succionado, escalada, Legér, natación y velocidad, son aquellos con una prevalencia significativa de estados que no los realizan.

Dentro de lo que se ha visto en la literatura, podría ser interesante buscar una coherencia relativa en estos TAF llevados a cabo por los diferentes estados, ya que como se puede ver, no hay similitud en ellos y, la función que se está discutiendo es la misma, la de la policía civil en Brasil.

Otro aspecto que debe considerarse es el hecho de que se realiza TAF y parece que en la mayoría de los estados no existe un programa de continuidad del ejercicio físico, que según Bernardo *et al.* (2016) el ejercicio físico se puede utilizar como una estrategia de protección de la salud, donde TAF permite obtener información relacionada con la salud (SANTANA; SILVA, 2019; OLIVEIRA; SILVA, 2019), y que según Trindade y Oliveira (2019) los resultados en las pruebas deberían estimular la práctica real del ejercicio físico para Barbosa (2012) si previene la aparición de enfermedades relacionadas con el estilo de vida sedentario.

TABLA 1 - Prevalencia de las pruebas realizadas en los estados de la región norte en valores absolutos y relativos y comparación de prevalencia (chi-cuadrado).

Variable	Clasificación	Predominio		Comparacion	
		N	%	x2	PAGS
Dominadas	No	11	42,3	0.62	0,43
	Si	15	57,7		

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

Extensión del codo	No	15	57,7	0.62	0,43
	Si	11	42,3		
Empuje horizontal	No	20	76,9	7.54	0,01 *
	Si	6 6	23,1		
Empuje vertical	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Salto a distancia	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Salto en altura	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Abdominal	No	5 5	19,2	9,85	<0.01 *
	Si	21	80,8		
equilibrar	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Flexibilidad	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Agilidad y coordinación	No	24	92,3	18,62	<0.01 *
	Si	2	7.7		
Medio aspirado	No	24	92,3	18,62	<0.01 *
	Si	2	7.7		
Alpinismo	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Legér	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
12 minutos	No	1	3.8	22,15	<0.01 *
	Si	25	96,2		
Carrera de 100 metros	No	25	96,2	22,15	<0.01 *
	Si	1	3.8		
Carrera de 50 metros	No	24	92,3	18,62	<0.01 *
	Si	2	7.7		
Nadando	No	21	80,8	9,85	<0.01 *
	Si	5 5	19,2		

La Figura 1 muestra la distribución de frecuencias de las diferentes pruebas realizadas en los estados brasileños, donde se puede confirmar que el estado de Paraná es el que requiere el mayor número de pruebas en su TAF (6 pruebas), mientras que la mayoría de los estados, 15 De ellos, aplicar 4 pruebas. Por otro lado, se observa el estado de Paraíba aplicando una única prueba a su TAF, como si pudiera obtener información relevante sobre lo que es necesario para el desempeño de sus oficiales de policía civil.

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

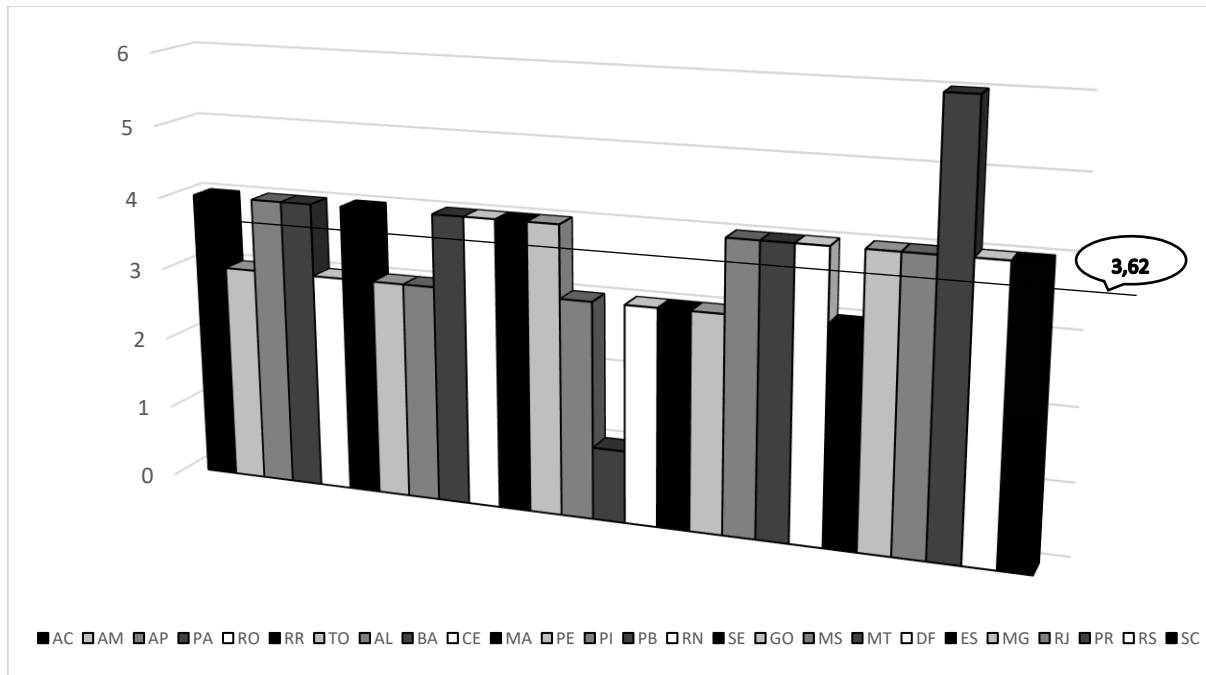


Figura 1 - Número de pruebas aplicadas en los estados y el Distrito Federal

CONSIDERACIONES FINALES

Con los resultados observados en la investigación, es posible concluir que las pruebas más frecuentes en los estados brasileños son las 12 minutos para evaluar la resistencia cardiorrespiratoria (25 estados), flexión abdominal para evaluar la fuerza muscular abdominal (21 estados, la barra fija para evaluar la fuerza de la extremidad superior (15 estados) y la extensión del codo para la resistencia de la extremidad superior (11 estados), mientras que las pruebas de impulso vertical, salto largo y alto, equilibrio, flexibilidad, escalada, Legér y 100 metros de carrera se aplicaron en un solo estado en cada prueba.

Otro aspecto importante que se observó es que el promedio de las pruebas realizadas en los 26 estados investigados fue de 3.62 pruebas, donde se verificó que el estado de Paraná realiza 6 pruebas. en su TAF, mientras que Paraíba realiza una única prueba, lo que demuestra una incapacidad real para evaluar el mínimo necesario para la función de la policía civil, desde el punto de vista físico.

Es importante que las corporaciones entiendan los resultados de estas pruebas no solo como un criterio de selección, sino también como indicaciones de fortalezas y debilidades, como un diagnóstico y definición de programas de ejercicio colectivos e individuales para mejorar el bienestar, la calidad de vida y vida y salud física y mental de futuros policías civiles.

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

Por lo tanto, es posible sugerir la inclusión de la prueba de flexibilidad y la evaluación de la composición corporal, completando así los componentes de la aptitud física para la salud de los candidatos, si no como un criterio de selección directa, sino al menos como un criterio de clasificación final.

También se sugiere que haya un incentivo permanente para que los oficiales de la policía civil participen en programas regulares de ejercicios, donde la prescripción de estos ejercicios, además de ser individualizados, es específica para mejorar la eficiencia de sus funciones dentro de la policía.

Referencias

COLEGIO AMERICANO DE MEDICINA DEPORTIVA. Pautas de ACSM para pruebas de estrés y prescripción. Novena ed. Guanabara Koogan, Río de Janeiro: 2016

ARAÚJO, Heverton E. Soares; OLIVEIRA, Guilherme P. Cunha. Actividad física y calidad de vida para la policía militar en Goiás Trabajo de finalización del curso. Biblioteca digital de seguridad pública. Junio de 2019, capturado el 11 de octubre de 2019

BARBOSA, Wélere G. La relación entre la aptitud física y el porcentaje de grasa corporal en el personal militar. Finalización del Grado en Educación Física en la Universidade Aberta do Brasil, Porto Nacional-TO: 2012

BERNARDO, Valdeni M. y col. Actividad física policial: una revisión sistemática. Revista Cubana de Medicina Militar. 2016; 45 (2)

OLIVEIRA, Bruno Lourençato; SILVA, Bruna D. de Souza. La actividad física como factor para mejorar la calidad de vida de la policía militar. Trabajo de fin de curso. Biblioteca digital de seguridad pública. Marzo de 2019: capturado el 11 de octubre de 2019

RHEA, Matthew R .; PETERSON, Mark D. Pruebas, análisis de datos y conclusiones. En: MILLER, Todd. Guía para evaluaciones y estado físico. 1ª ed. Manole, Barueri-SP: 2015

SANTANA, Pedro Henrique; SILVA, Bruna D. de Souza. La importancia de la actividad física para la policía. Trabajo de fin de curso. Biblioteca digital de seguridad pública. Marzo de 2019: capturado el 11 de octubre de 2019

SANTOS, Josenilton Pereira; AMARAL, Elaine de P. Oliveira. Actividad física y desempeño en la actividad policial. Trabajo de fin de curso. Biblioteca digital de seguridad pública. Junio de 2018 Capturado el 11 de octubre de 2019

SOARES, Deiveskan S. Análisis de actividad física y niveles de agotamiento en la policía militar. Escuela de Educación Física, Fisioterapia y Terapia Ocupacional en UFMG. Belo Horizonte-MG: 2016

Una visión general de las pruebas de aptitud física realizadas para acceder a la carrera de la policía civil en los estados brasileños: una visión estratégica para contribuir a la gestión del acceso a la policía civil a través de TAF

TRINDADE, Jonathan RP; OLIVEIRA, Guilherme PC La importancia de las pruebas físicas para la policía militar. Biblioteca digital de seguridad pública. Marzo de 2019. Capturado el 24 de marzo de 2020.

VOLPATO, Norma BW; OLIVEIRA, Vladimir L. Cambio de peso de la policía civil de Paraná en los primeros años de su carrera. Revista de la Escuela Superior de Policía Civil. Curitiba-PR: 2018